



Positief Opvoeden



Agressieve peuters?

Peuters zijn niet altijd even aardig tegen andere kinderen. In een onbewaakt ogenblik kunnen ze bijten, krabben, aan haren trekken, duwen of slaan. Vaak gebeurt dit impulsief en realiseren ze zich niet dat ze daarmee een ander echt pijn doen.

Waarom doet een peuter anderen pijn ?

Jonge kinderen bijten, krabben, duwen of slaan soms gewoon om te zien wat er gebeurt. Meestal levert dit een heftige reactie op van het slachtoffer en de volwassenen die erbij zijn en dat is reuze interessant! Deze aandacht kan zonder dat het de bedoeling is, een peuter 'belonen' waardoor dit ongewenste gedrag zich kan herhalen.

Een kind kan anderen ook pijn doen uit frustratie of boosheid. Bijvoorbeeld omdat de nieuwe baby veel aandacht krijgt of omdat een ander kind zijn speelgoed afpakt. Jonge peuters kunnen hun ongenoegen nog niet goed onder woorden brengen. Een klap is dan snel gegeven.

Anderen pijn doen kan ook een manier zijn om te krijgen wat je wilt. Bijvoorbeeld dat leuke fietsje waarop die ander rijdt. Als het slachtoffer zijn speelgoed afstaat en de peuter het mag houden, ervaart hij dat deze manier effect heeft. De kans bestaat dan dat hij dit vaker zal proberen.

Hoewel slaan e.d. niet ongebruikelijk is in de peutertijd, is het wél de periode dat een kind moet leren dat dit gedrag niet acceptabel is. En moet leren hoe hij zich dan wel moet gedragen.

Hoe help je een peuter om aardig te zijn?

- 🚦 Houd uw kind goed in de gaten als hij met anderen speelt. Een ander pijn doen gebeurt vaak in een onbewaakt ogenblik. Reageer snel als u ziet dat een situatie uit de hand dreigt te lopen. Door bijtijds ingrijpen kunt u voorkomen dat een kind een ander echt pijn doet. Een kind afleiden voordat ongewenst gedrag plaatsvindt werkt altijd beter, dan erna.

- ✚ Prijs uw kind elke keer dat hij leuk met een ander speelt of iets aardigs doet. Benoem daarbij ook wat u fijn vindt aan zijn gedrag: 'ik vind het fijn dat jullie zo leuk samen spelen' of: 'wat lief dat... op jouw fietsje mag rijden'. Daardoor weet een kind beter welk gedrag u waardeert en zal hij zich vaker zo gedragen.
- ✚ Help uw kind om datgene wat hij wil te verwoorden. Als uw kind dat nog moeilijk vindt kunt u hem wat woorden leren die hij kan gebruiken in dit soort situaties: 'zeg maar tegen Joris: nu ben ik aan de beurt'.
- ✚ Reageer meteen als uw kind een ander pijn doet, negeer dit gedrag nooit! Stop uw bezigheden en ga naar uw kind toe. Kijk hem aan, zeg duidelijk en beslist welk gedrag moet stoppen en hoe hij of zij zich wel moet gedragen. 'Tessa, stop met Yasmina te slaan. Als je daarmee wilt spelen kun je het gewoon vragen'. Prijs uw kind als hij doet wat u zegt.
- ✚ Doe zelf voor hoe je dingen op een aardige manier kunt vragen of zeggen. Bijvoorbeeld als iemand iets afpakt of als je graag iets wilt dat een ander heeft. Of hoe je samen om de beurt met iets kunt spelen. Oefen dit regelmatig met uw kind en beloon elke vooruitgang.

Mocht u vragen over het opvoeden en opgroeien van uw zoon of dochter dan kunt u een afspraak maken bij het Opvoedspreekuur in uw gemeente bij het volgende telefoonnummer: 088-0100555, dagelijks tussen 9.00-12.00 uur.

Plaats	dagdeel	week	locatie	adres
Alkmaar	dinsdagochtend	alle	Centrum voor jeugd en gezin mare nostrum	Arubastraat 2 Alkmaar Noord
	woensdagochtend	alle	Centrum voor jeugd en gezin	Ruusbroechehof 96 Alkmaar Zuid
Heerhugowaard	maandagochtend	Even	Brede school de Horst	Van Eedenplein 7
		Oneven	Brede school Molen/Rivierenwijk	Standerdmolen 2
	woensdagochtend	Even	Centrum voor Jeugd en Gezin	Taxuslaan 34
		Oneven	Brede School Stad van de Zon	Zonnegloren 1
Heiloo	vrijdagochtend	1e en 3e	Centrum voor Jeugd en Gezin	Holleweg 94
Bergen	dinsdagochtend	even	Huisartsenpraktijk	A. d.Ruyterweg 1 Egmond aan Zee
		oneven	Gebouw Kinderopvang De Egmond	Herenweg 72c Egmond Binnen
	donderdagochtend	alle	Basisschool Lucebert	Zakedijkje 38a
Castricum	dinsdagochtend	1e en 3e	Basisschool Augustinus	Dr v. Nieveltweg 20 Castricum
		2e	Basisschool Sint Maarten	Lage weide 2 Limmen
		4e	Basisschool Rembrandt	Mozartlaan 65 Akersloot
Langedijk	woensdagochtend	alle	Centrum voor Jeugd en Gezin Binnemikke	Pompesloot 8 Broek op Langedijk